



# Alimentation durable et restauration collective

Fiche projet

Edition 2014



**UNAT Centre**  
8 rue Fosse Mardeaux – ZI des Barreliers  
41 700 CONTRES  
Tél. : 02 54 78 84 92  
Mobile : 06 62 61 16 69  
contact.unat.centre@gmail.com

[www.unat-centre.asso.fr](http://www.unat-centre.asso.fr)  
[www.tourisme-durable-unatcentre.fr](http://www.tourisme-durable-unatcentre.fr)



Direction Régionale de  
l'Alimentation, de  
l'Agriculture et de la  
Forêt du Centre





# Projet UNAT Centre Alimentation durable et restauration collective: *Vers une démarche de progrès*

## Contexte

L'Unat Centre, en tant que chef de file du tourisme social et solidaire en région, accompagne ses associations adhérentes vers le développement durable.

Selon une enquête réalisée en 2012 au sein de l'UNAT Centre, plus de 520 000 repas sont servis chaque année en région Centre dans les hébergements du tourisme social et solidaire représentant environ 2 350 000 € d'achats alimentaires. Les impacts et les possibilités d'évolutions liés au service de restauration sont donc importants.

Des améliorations seront possibles grâce à une réflexion globale sur les pratiques internes des structures, la structuration des acteurs du secteur alimentaire et agricole, sans oublier les besoins et les souhaits des consommateurs qui sont à la fois les bénéficiaires et les initiateurs des évolutions du tourisme et de la restauration.

## Objectifs

- ◆ Valoriser le secteur de la restauration dans le tourisme social et solidaire
- ◆ Valoriser le patrimoine culinaire régional
- ◆ Participer à l'économie locale en développant une agriculture de proximité
- ◆ Proposer une alimentation de qualité accessible à tous
- ◆ Eduquer au goût et à l'équilibre alimentaire sur le temps des vacances
- ◆ Mettre en valeur la structure auprès des clients et du territoire
- ◆ Valoriser le métier de cuisinier
- ◆ Diminuer la quantité de déchets et donc limiter les coûts liés à leur gestion

## Pour qui ?

26 hébergements avec un service de restauration (direct ou externalisé) susceptibles d'être accompagnés sur leurs objectifs en terme d'amélioration de leurs pratiques en restauration.

## Méthodologie

- ◆ Etat des lieux du réseau
- ◆ Recensement des acteurs impliqués dans la thématique sur le territoire
- ◆ Accompagnement (individuel et collectif) des structures vers une démarche de progrès
- ◆ Programme de communication autour de ces démarches
- ◆ Evaluation du projet

## Contenu du programme

- ◆ Entretiens avec les structures et enquête sur les pratiques et les besoins des adhérents (Résultats publiés au 1er semestre 2015)
- ◆ Appui technique des structures par l'UNAT ou ses partenaires
- ◆ Mise à disposition d'outils (Guides, fiches pratiques, outils de communication, ...)
- ◆ Développement d'animations (prêt d'expositions, animations scolaires, visites, ateliers, ...)
- ◆ Organisation de journées d'informations / d'échanges entre structures et partenaires ou d'évènements
- ◆ Mise en place d'un programme de formations

## Durée du programme

2 ans (2014 - 2016)

## Partenaires

### Avec le soutien financier de :

ADEME Centre - DRAAF Centre - Région Centre  
En cours de positionnement pour des fonds européens

**Avec le soutien technique de :** Accueil Paysan, ADEAR, ADEME Centre, Bio Centre, Chambres d'agriculture, CentreEco, CIVAM, DRAAF Centre, Ethic-Etapes, FRAPS Centre, Graine Centre, InPact, Ligues de l'enseignement, Self Bio Centre, UNAT Rhône-Alpes, ...

### Contact

**Laëtitia DANGER**, *Chargée de mission tourisme durable*  
02 54 78 84 92 / 06 62 61 16 69  
contact.unat.centre@gmail.com